



FAQ Online Geburtsvorbereitung

Wie läuft der Online Kurs ab?

Der Kurs ist für eine Länge von 3- 4 Wochen vorgesehen mit insgesamt 7 Modulen zu je 1,25h an 7 verschiedenen Terminen vorgesehen. Diese jeweils kurzen Einheiten fördern die Konzentration und die langfristige Merkfähigkeit. Auch das Mitlernen, Lesen und aktive Erarbeiten von detaillierteren Infos fällt so leichter, und der theoretische Onlinekurs wird zu einem interaktiven Erlebnis.

Für wen eignet sich dieser Kurs?

Dieser Online Kurs ist für Paare konzipiert, welche sich ganzheitlich und umfangreich auf die Geburt ihres Kindes und die Zeit danach vorbereiten möchten. Der Kurs bietet viel Raum, sich detaillierter zu informieren und weist die Teilnehmer immer wieder auf weiterführende Infos hin. Da die Module kompakt gehalten werden, eignet sich der Kurs auch ideal für Familien, welche bereits ihr 2., 3 oder weiteres Kind erwarten, zur Auffrischung der bereits gemachten Erfahrungen.

Da der Kurs live stattfindet ist ein Austausch mit den Hebammen/der Kinderkrankenschwester und dem Kinderarzt möglich.

Welche technischen Anforderungen bedarf es zur Teilnahme am Kurs?

Für den Kurs ist lediglich ein Mobiltelefon oder idealerweise ein Laptop oder Tablet mit gut funktionierendem Internetempfang Voraussetzung. Die Teilnahme erfolgt interaktiv über das Online Kommunikationsportal „Zoom“. Dies bedeutet, dass eine Lautsprecher und Sprachfunktion von Vorteil ist, was einem Headset/ Kopfhörern oder Ähnlichem entspricht. Zur verbesserten Kommunikation und Interaktion ist ebenso eine Kamerafunktion hilfreich.

Nach verbindlicher Anmeldung erhalten Sie ein Bestätigungsformular. Auf diesem ist auch ein Termin angegeben um in der Gruppe die technischen Voraussetzungen zu testen.

Findet der Online Kurs live statt?

Dieser Kurs findet live zu den genannten Zeitpunkten statt. Max 7 Paare sitzen gemütlich zuhause vor ihrem Laptop/ Tablet oder Mobiltelefon und die jeweiligen Vortragenden bringen live die Themeninhalte vor. Ähnlich wie in einem gewöhnlichen Geburtsvorbereitungskurs in einem gemeinsamen Raum, sieht man sich gegenseitig, kann kommunizieren und jederzeit Fragen stellen.

Erhalte ich auch ein Skript zum Nachlesen?

Natürlich erhaltet Ihr Unterlagen zum nochmaligen Nachlesen und genaueren Beschäftigen mit den Themen. Dieses Kursmaterial wird am Ende jedes Moduls per Dropbox freigeschaltet. Ihr findet darin sowohl eine Zusammenfassung, als auch Videos, Bilder, eine Meditation und Merktzettel.

Esther Brandstetter, BSc
esther.brandstetter@gmx.at
0660/4000300



GEBURTSVORBEREITUNG

online

Sophie Hafner, BSc BSc
sophie@diehebammeimseewinkel.at
0699/18365088

Gibt es auch praktische

Übungen?

Dieser Online Kurs ist als theoretischer Geburtsvorbereitungskurs mit Tipps & Tricks aus der Praxis vorgesehen. Jedoch werden sowohl Übungen, als auch praktische Infomaterialien im Anschluss jedes Moduls per Dropbox bereitgestellt. Zusätzlich gibt es Bonusmaterial für praktische Übungen von „Mama Fit“ mit Dagmar per Kurzvideos, sowie eine Schnupperhypnoseeinheit von Sophie zur praktischen Vorbereitung.

Wie melde ich mich an?

Die Anmeldung erfolgt über das Anmeldeformular. Mit Eingang des Formulars bei der Hebamme ist ein Kursplatz reserviert, woraufhin eine Honorarnote versandt wird und nach Einzahlung des Kursbeitrags, sowie Erhalt einer Bestätigung ist der Platz dann fixiert.